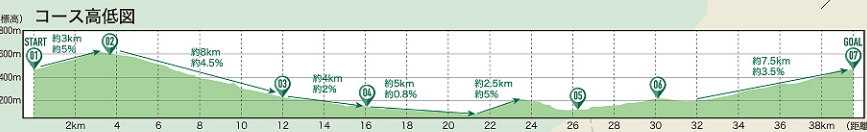


すそいち SUSOICHI 40 km

富士山麓に位置する、裾野市のいいところがギュッと詰まった40kmのコース。スタートから3.5km程上りが続き、そこからは市街地へと下り基調。後半約15kmが再び上り基調になりスタート地点に戻ってきます。後半の上りに備えて、序盤は頑張りすぎないように。

地元の名物や文化、自然を体感できるスポットも満載！
終盤の東名高速道路裾野ICを通過した付近から裾野市運動公園前の道路までは、東京2020オリンピック聖火リレー裾野市ルートであり、そのまま道路を登っていくと目の前に富士山がそびえる絶景の直線路で大満足のゴールとなります！

エリ	ア	……	静岡県裾野市
距離	……	40km	
平均勾配	……	上り4.3%、下り3.3%	
獲得標高	……	773m	
コース形態	……	1周	
完走目安時間	……	3時間30分	
想定平均走行ペース	……	18km/h	
スタート地点	……	静岡県裾野市須山3409	



01 / スタートは温泉施設手前の駐車場から

ヘルシーパーク裾野 入口手前の駐車場

目の前に広がる富士山に向かって延びる道路「パノラマロード」沿いにある日帰り温泉施設「ヘルシーパーク裾野」は、県内温泉施設の中でもトップクラスの泉質の良さが有名です。
コース完走後の温泉を楽しみに、まずは出発！

【注意】ヘルシーパーク裾野の駐車場は、施設を利用時間のみの利用可能です。
サイクリング中の長時間駐車は、ヘルシーパーク裾野入口手前の駐車場（上写真）をご利用ください。駐車は無料です。

02 / 世界文化遺産に登録された「富士山」の構成資産

須山浅間神社

須山口登山道の起点となる神社で、樹齢400～500年といわれるスギの巨木に覆われた境内は神聖な雰囲気包まれ、縁結びや安産、子宝の神と言われる「木花開耶姫」をお祀りしています。
階段を上って左側の灯籠にはハート型の小窓があり、小窓から覗くとハート型に縁どられた拝観写真を見ることが出来ます。
スタート地点からここまでは3.5km程ダダラとした登り坂が続きますので、しっかり休憩してお参りしましょう！

03 / 地元で人気の洋菓子店！「すそのブランド」認定のケーキなど必ず立ち寄りたお店

富士の里 洋菓子店

明るくて開放的な店内には地元の食材を活かした「すそのブランド」認定のケーキや、プリン、焼き菓子なども充実して自移りしてしまいます。
イトインのカフェスペースもあっておやつにぴったり！カフェ利用もおススメです。コスパが良いので、あれもこれも買いたくなります。
【営業時間】9:30～18:30 【定休日】火曜日

04 / 日本庭園造りの水と緑豊かな公園

中央公園（五竜の滝）

園内は、国指定重要文化財の旧松家住宅や長さ63mの吊橋から眺めることのできる県指定天然記念物の五竜の滝など見どころが満載です。
売店もありますので、補給に是非ご利用ください！富士山型さつま揚げなどのご当地グルメが楽しめます。
この先は市街地に入っていきますので、車道に注意して走行してください。

05 / 春には梅や桜の花が美しい公園

偕楽園（不動の滝）

園内には箱根外輪山からの溪流が溶岩流の断崖に高さ10mの大滝をかけています。
この「不動の滝」は、水しぶきを感じる程近くまで行くことができますが、ビンディングシューズだと歩きづらいかもしれないのでご注意ください。
遠くから眺めるだけでも、滝が響きわたる樹林の間を飛躍する姿は壮観です！

06 / 自然に囲まれた隠れ家で至福のひとつときを...

そば処 恋路亭

こだわりのそば・うどんが堪能できるそば処恋路亭。お店の前には箱根山の伏流水をくみ上げた給水スポットがあるのも、サイクリストにとっては嬉しいポイント。一枚の木で仕上げられた趣あるカウンター席がおすすめです。
ゴールまではあと少しこの先、東京2020オリンピック聖火リレー裾野市ルートを通ります。

07 / 自家温泉100% すその美人の湯

ヘルシーパーク裾野

雄大な富士山を間近に眺めながら、ナトリウムやカリウムなど22種類の成分入りで保湿効果抜群の温泉に浸かり、サイクリングの疲れを癒してみませんか？
館内には地元の食材を使用したオリジナルメニューを提供するレストランもあります。
時間の無い方は、無料の足湯を是非お試しください。
【営業時間】10:00～21:00（最終入館20:30）
【定休日】なし（メンテナンス等による臨時休館あり）
【駐車場】150台（無料）

SAFE CYCLING 安全にサイクリングを楽しむために

このエリアは山岳部分が大半を占めるため標高差と起伏が激しく、交通量の多い箇所もあります。また、ルート上に自転車販売・修理店は殆どありません。
下記の注意事項を確認し、安全に走行してください。

- 自転車走行時は、信号順守・原則車道走行・歩行者の安全確保など交通ルールを守りましょう。
- 静岡県では、令和元年10月1日から静岡県自転車条例により自転車保険の加入が義務化されています。自転車保険への加入をお願いします。
- 道路交通法の一部改正により、令和5年4月1日からすべての自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されています。

コース案内付き
サイクリングアプリ「ツール・ド」はこちら

遠藤杏奈さん
Anna Endo
裾野市観光・スポーツ大使としてロードバイク日本版新ギネス記録保持者の遠藤杏奈さんが走行注意箇所や写真スポットなどをコメントしています。

事務局 裾野市スポーツツーリズム推進協議会
裾野市産業観光スポーツ課
〒410-1192 静岡県裾野市佐野1059番地
TEL: 055-995-1825
kankou@city.susono.shizuoka.jp

