

富士山の絶景を巡る around 裾野市 110 km



東京2020オリンピック自転車競技ロードレース(男子)のコースとなる静岡県裾野市を起点に山梨県山中湖村までぐるっと巡ります。前半は上り基調ですが、そこを頑張れば後半は下り基調から平坦になるコースプロフィール。

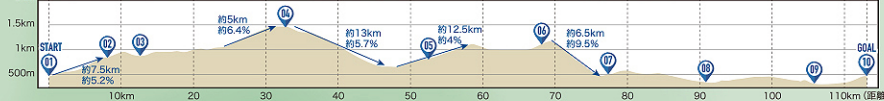
しっかり走りたい人にもおすすめです、仲間と一緒に景色と美味しいものを楽しみながら、富士山南麓を1日かけて満喫できるのもこのコースの特徴です。

ゴールとなるヘルシーパーク裾野(温泉施設)は自家源泉100%!濃い温泉に浸かりながら雄大な富士山を眺めることができますので、是非お立ち寄りください。



エリア … 富士山南麓
距離 … 113km
平均勾配 … 上り4.3%
獲得標高 … 2,515m
コース形態 … 1周
完走目安時間 … 6時間00分
想定平均走行ペース … 18km/h
スタート地点 … 静岡県裾野市須山3409

コース高低図



01 / スタートは温泉施設手前の駐車場から ヘルシーパーク裾野 入口手前の駐車場

目の前に広がる富士山に向かって延びる道路「パノラマロード」沿いにある日帰り温泉施設「ヘルシーパーク裾野」は、県内温泉施設の中でもトップクラスの泉質の良さで有名です。コース先走後の温泉を楽しむに、まずは出発!

【注意】ヘルシーパーク裾野の駐車場は、施設を利用する時間のみの利用可能です。サイクリング中の長時間駐車は、ヘルシーパーク裾野入口手前の駐車場(右写真)をご利用ください。駐車は無料です。



04 / レストラン・ショップなどを兼ね備えた複合観光施設 森の駅 富士山

富士山の眺望が満喫できる抜群のロケーションに位置し、ガラスを多用した施設から富士山を眺めることができます。レストランでは「富士山岩からあげ」や「富士山ソフト」、その他にも地元食材を活用したメニューがたくさんあります。周辺にはコンビニもありますので、しっかり補給をしてから先に進みましょう。ショップでは、富士山をテーマにした商品やアウトドアグッズなども販売しています。この先10km以上の下り区間になりますので夏場以外は十分に防寒対策をしてください。



山中湖から三國峠へ至る県道の途中にあるビューポイント。眼下に山中湖、その向こうに富士山を望める場所で、天気次第では南アルプスまで見ることができます。秋には一面ススキ野原になるので、ススキの中の散策もおススメ。三國峠から先の下りは15%を超える急勾配。見逃しの悪いコーナーが続く場所もありますので、十分注意してください。

07 / 東京2020オリンピック 自転車競技ロードレース(男子) ゴール地点 富士スピードウェイ(東ゲート)

世界最高峰のメインストリートを持つ、日本が誇る国際格式のサーキットです。国内外のトップカテゴリーのレースを開催しています。自転車ロードレースの国際大会でもお馴染みです。この国際大会でもお馴染みですが、交通量も多くなくなるのでスピードの出し過ぎには注意してください。



02 / 御影石製の サイクルラックとベンチ 東京2020オリンピック自転車競技ロードレース(男子) 裾野市開催の記念スポット

裾野市のオリンピックレガシーとして設置されたもので、ここが標高834mであることも記されています。周辺は開けていて、ここから見る富士山は別格!このコースのハイライト!スタートからここまでは登り区間で、勾配が10%を超えるところもあります。この先も登りが約2km続く最初の頑張りどころ!



03 / 富士山と愛蔵連峰に 囲まれた高原 十里木高原駐車場

十里木高原駐車場から階段を上がると展望台に到着します。そこからは富士山の中腹にある宝永火口(噴火の跡)を目の前にくっきり見ることができます。ここから次のスポットまで登りが続きますが、ここが前半の山場。富士山スカイラインに入ってから斜度がきつくなります。



05 / 富士山に 一番近い道の駅 道の駅すばしり

富士山麓の恵みのいちば「FUJIYAMA BAZAAR」では富士山周辺の銘菓や、御殿場こしひかりを採り込んだもちもちうどん「こしひかりうどん」なども販売しています。レストランからは富士山を眺めながら食事することもでき、地元の食材を生かした、富士山の恵みを感じられるメニューを季節ごとに提供しています。もうひと踏ん張り登ったら山中湖村に入ります。【営業時間】9:00 ~ 20:00(冬期 9:00 ~ 18:00)(特設コーナーは24H営業)※営業時間は時期・施設により異なります。



09 / 静岡県東部有数の広さを誇る 緑と光のリフレッシュリゾート 御殿場高原時之栖

有名なイルミネーションをはじめ、温泉からレストランの人気バイキング・各種アクティビティまで、1日満喫できる宿泊複合型の施設です。サイクリングの途中に立ち寄り食事したり、スイーツを食べたり、または宿泊をしてサイクリングの拠点として利用するのもあり!家族は時之栖で遊んでもらって、お父さんはサイクリング!そんなこともできそう。おススメはチョコレート工房「ノルマンディ・ショコラ」のチョコソフト。皆さんもご賞味あれ!



東京2020オリンピック
自転車競技ロードレース(男子)コース重複箇所



- 凡 例
- 国道
 - 有利道路
 - 一般道路
 - 富士山の絶景を巡る around 裾野市 110kmコース
 - 東京2020オリンピック 自転車競技ロードレース(男子)コース重複箇所
 - S-STATION 自転車利用者に自転車修理工具や空気入れの貸出、休憩場所等のサービスを提供できる施設。

この地図の制作にあたっては、インクシステム・ビー株式会社の地図データベースを使用しました。
©2014 INCREMENT P CORPORATION & GRIFFIN GEOGRAPHIC INFORMATION SERVICE CO., LTD.